

			<u>Koulun ruokalista</u>		
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1. 29.8.-4.9. .	Broilerikastike, ohrahelmi, herne, amerikansalaatti, persikka, kurkku Mifu-kasviskastike	Kirjolohipyörökät, perunat, dippikastike salaattisekoitus, paprika raejuusto Kasvispyörökät	Luomu pinaattiletut, perunamuusi, puolukkahillo, kurkku porkkanaraaste	Jauhelihalasagnette, parsa amerikansalaatti, maissi mandariini Kasvislasagnette	Karjalanpaisti, perunat, uuniporkkanat amerikansalaatti, ananas, tomaatti Kookos-kasvispata
2. 5.9.-11.9. .	Jauhelihakeitto, juusto, sämpylä, kurkku, lehtisalaatti Mifu-kasvisminestronekeitto	Kermanen kanakastike, riisi, jäävuorisalaatti, tomaatti, mandariini Linssi-pastapata	Kalapuikot, kastike, perunamuusi, jäävuorisalaatti, persikka, kurkku Kasvispihvit	Kebabkiusaus herne-maissi-paprika salaattisekoitus, tomaatti, pikkelssi Juustoinen kasviskiusaus	Ohraryynipuuro, leikkele mansikkakiisseli, kurkku ruispalat Kookos-bataattikeitto
3 12.9.-18.9. .	Nakkikastike, perunat, pikku porkkanat, amerikansalaatti, kurkku, kurpitsapikkelsi Chili sin carne	Broilerinugetit, dippikastike perunamuusi, tomaatti, amerikansalaatti paprika Kasvisnugetit	Mannapuuro, appelsiini-kiisseli, paprika, lihakukkonen Kesäkeitto	Tonnikalapastavuoka, parsakaali keräkaali-rusinaraste kurkku, ananas Kaalilaatikko	Kasvisosekeitto, raejuusto, lehtisalaatti, kurkku riisipiirakka, hedelmää
4. 19.9.-25.9 .	Jauhelihakastike, sarvimakaroni, papu, jäävuorisalaatti, paprika, porkkanaraaste Kasvis-kookosquarmpata	Kahdenkalankeitto, sämpylä, lehtisalaatti, kausihedelmää Pinaattikeitto, kananmuna	Mangoinen kanakastike, riisi-monivilja amerikansalaatti-kurkku, retiisi Papu- kasviskastike	Kinkkupastavuoka, herne-maissi punakaali-persikkasalaatti jäävuorisalaatti, tomaatti Kasvis-nuudeliavuoka	Riisipuuro, sekamarja-kiisseli, sekaleipä, leikkele, tuorekurkku Porkkana-perunasosekeitto
5. 26.9.-2.10. .	Lohikastike, kierre pasta salaattisekoitus, paprika mandariini Kasvis-tikkamasala	Lihapullat, peruna, kastike punakaali-melonisalaatti amerikansalaatti, kurkku Punajuurirösti	Jauhelihakeitto, tomaatti, lehtisalaatti, sekaleipä Letut ja hillo Bataattisekeitto	Broileri-riisivuoka vihannesmix mustaherukkahillo kurkku, amerikansalaatti-paprika Mifu-riisivuoka	Kasvibolognese, minispagetti jäävuorisalaatti persikka, raejuusto
6. 3.10.-9.10. .	Lempeä kanakeitto, hedelmää, riisipiirakka, maustekurkku, tomaatti Itämainen kasvis-nuudeliikeitto	Kasviskroketit, dippikastike, perunamuusi, amerikansalaatti, paprika juustokuutio	Uunimakkara, porkkana-perunamuusi amerikansalaatti, persikka, perunasalaatti Vegenakit	Lihamakaronilaatikko, sekavihannes, aurinkosalaatti, tomaatti salaattisekoitus Kasvismakaronilaatikko	Uunikala sitruunakastikkeessa, perunat, porkkanaraaste, punajuuri-viipaleet, kurkku Mifu-kasvisgratiini
<p>Joka aterialla tarjolla leipää, levite ja juoma. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannolisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä. Tarjoilijalta saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä.</p>					